

MHS Weight Training Schedule

June 2009

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
<i>7</i>	<i>8</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm WR—5—6 pm BSOC—6—7 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>9</i> <i>TR—10—11 am</i>	<i>10</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm WR—5—6 pm BSOC—6—7 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>11</i> <i>TR—10—11 am</i> <i>WR—5—6 pm</i>	<i>12</i> <i>FB—7—8:30 am</i> <i>GBB—8:30—9:30 am</i> <i>GSOC—3—5 pm</i>	<i>13</i> <i>BBB—8—10 am</i>
<i>14</i>	<i>15</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm BSOC—6—7 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>16</i> <i>TR—10—11 am</i> <i>WR—5—6 pm</i>	<i>17</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm WR—5—6 pm BSOC—6—7 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>18</i> <i>TR—10—11 am</i> <i>WR—5—6 pm</i>	<i>19</i> <i>FB—7—8:30 am</i> <i>GBB—8:30—9:30 am</i> <i>GSOC—3—5 pm</i>	<i>20</i> <i>BBB—8—10 am</i>
<i>21</i>	<i>22</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm BSOC—6—7 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>23</i> <i>TR—10—11 am</i>	<i>24</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm BSOC—6—7 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>25</i> <i>TR—10—11 am</i>	<i>26</i> <i>FB—7—8:30 am</i> <i>GBB—8:30—9:30 am</i> <i>GSOC—3—5 pm</i>	<i>27</i> <i>BBB—8—10 am</i>
<i>28</i>	<i>29</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm BSOC—6—7 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>30</i> <i>TR—10—11 am</i>				

MHS Weight Training Schedule

July 2009

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			<i>1</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm BSOC—6—7 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>2</i> <i>TR—10—11 am</i> <i>XC—7:30—8:30 pm</i>	<i>3</i> <i>FB—7—8:30 am</i> <i>GBB—8:30—9:30 am</i> <i>GSOC—3—5 pm</i>	<i>4</i>
<i>5</i>	<i>6</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm WR—5—6 pm BSOC—6—7 pm XC—7:30—8:30 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>7</i> <i>TR—10—11 am</i>	<i>8</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm WR—5—6 pm BSOC—6—7 pm XC—7:30—8:30 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>9</i> <i>TR—10—11 am</i> <i>WR—5—6 pm</i> <i>XC—7:30—8:30 pm</i>	<i>10</i> <i>FB—7—8:30 am</i> <i>GBB—8:30—9:30 am</i> <i>GSOC—3—5 pm</i>	<i>11</i> <i>BBB—8—10 am</i>
<i>12</i>	<i>13</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm WR—5—6 pm BSOC—6—7 pm XC—7:30—8:30 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>14</i> <i>TR—10—11 am</i>	<i>15</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm WR—5—6 pm BSOC—6—7 pm XC—7:30—8:30 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>16</i> <i>TR—10—11 am</i> <i>WR—5—6 pm</i> <i>XC—7:30—8:30 pm</i>	<i>17</i> <i>FB—7—8:30 am</i> <i>GBB—8:30—9:30 am</i> <i>GSOC—3—5 pm</i>	<i>18</i> <i>BBB—8—10 am</i>
<i>19</i>	<i>20</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm BSOC—6—7 pm XC—7:30—8:30 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>21</i> <i>TR—10—11 am</i> <i>WR—5—6 pm</i>	<i>22</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm WR—5—6 pm BSOC—6—7 pm XC—7:30—8:30 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>23</i> <i>TR—10—11 am</i> <i>WR—5—6 pm</i> <i>XC—7:30—8:30 pm</i>	<i>24</i> <i>FB—7—8:30 am</i> <i>GBB—8:30—9:30 am</i> <i>GSOC—3—5 pm</i>	<i>25</i> <i>BBB—8—10 am</i>
<i>26</i>	<i>27</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm BSOC—6—7 pm XC—7:30—8:30 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>28</i> <i>TR—10—11 am</i> <i>WR—5—6 pm</i>	<i>29</i> FB—7—8:30 am GBB—8:30—9:30 am GSOC—3—5 pm WR—5—6 pm BSOC—6—7 pm XC—7:30—8:30 pm BBB—8:30—9:30 pm	<i>30</i> <i>TR—10—11 am</i> <i>WR—5—6 pm</i> <i>XC—7:30—8:30 pm</i>	<i>31</i> <i>FB—7—8:30 am</i> <i>GBB—8:30—9:30 am</i> <i>GSOC—3—5 pm</i>	